

# Diät OHNE RINDFLEISCH

## Grund- und Mittelschule- Frühling 2018

Dieta N.005					
		1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche
Montag	<b>Tellergericht</b> Karotten Julienne <b>Nudel mit Tomatensoße</b> <b>Käse</b> TK grüne Bohnen in Öl geschwenkt TK Eis – Brot "Papalina" <span style="float: right;">1</span>	Gemischter Salat Risotto mit Parmesankäse TK Kabeljaumedallion nach "Livorneser" Art Karotten in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt–Brot "Papalina" <span style="float: right;">6</span>	Krautsalat Vollkornnudel mit Paprikasoße Mozzarellakirschen TK Mangold in Öl geschwenkt Obst - Brot "Papalina" <span style="float: right;">11</span>	Krautsalat Nudel mit Parmesankäse gekochter Schinken TK Abgemachte Erbsen Obst - Brot "Vinschgerl" <span style="float: right;">16</span>	
	Dienstag	Nudelsuppe TK Pizza Margherita Grüner Salat Karotten Julienne Fruchtjoghurt- Brot "Papalina" <span style="float: right;">2</span>	Knabbergemüse TK Kartoffelnocken mit Tomatensoße Truthahnschinken Grüner Salat Obst - Brot "Vinschgerl" <span style="float: right;">7</span>	Gemischter Salat Safranrisotto Schweineschnitzel TK Abgemachte Erbsen Fruchtjoghurt- Brot "Papalina" <span style="float: right;">12</span>	Knabbergemüse Vollkornnudel nach "Ligurischer" Art TK Hühnerruggets Kartoffelsalat Biskuitkuchen- Brot "Papalina" <span style="float: right;">17</span>
Mittwoch	Gemischter Salat Tomatenrisotto TK Kartoffel-Käse-Kroketten Gedünstete Zucchini Obst - Brot "Vinschgerl" <span style="float: right;">3</span>	Gemischter Salat "Farfalle" Nudel mit Pestosoße Rührei TK Mangold in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt – Brot "Papalina" <span style="float: right;">8</span>	Karotten-Kartoffelcremesuppe TK Gratiniertes Schollenfilet Gemischter Salat TK Spinat mit Parmesankäse Apfelkuchen- Weißbrot <span style="float: right;">13</span>	<b>Tellergericht</b> Grüner Salat Karotten Julienne TK Lasagne <b>mit Mozzarella (OHNE FLEISCH)</b> Fruchtjoghurt- Brot "Papalina" <span style="float: right;">18</span>	
Donnerstag	Krautsalat Nudel mit Parmesankäse Schweineschnitzel in Thunfischsoße Karotten in Öl geschwenkt Obst - Brot "Papalina" <span style="float: right;">4</span>	Zucchini-cremesuppe Piadina mit gekochtem Schinken und Käse Karotten Julienne TK Grüne Bohnen in Öl geschwenkt Schokoladepudding - Weißbrot <span style="float: right;">9</span>	<b>Tellergericht</b> Krautsalat Karotten in Öl geschwenkt TK Pommes vom Rohr mit Würstel vom Schwein mit Ketchup und Asiago Obst - Brot "Vinschgerl" <span style="float: right;">14</span>	Gemischter Salat Nudel mit Thunfischsoße Käse "Primo sale" Gedünstete Zucchini Fruchtjoghurt- Weißbrot <span style="float: right;">19</span>	
Freitag	Karotten Julienne Nudel mit Auberginen Mozzarella mit Tomaten TK Mangold in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt – Weißbrot <span style="float: right;">5</span>	Krautsalat Nudel mit Gemüseragout Wienerschnitzel TK Kartoffelspalten vom Rohr Obst - Brot "Papalina" <span style="float: right;">10</span>	Knabbergemüse "Orecchiette" Nudel nach "Salsa Rosa" Art TK Bruschetta mit Tomaten Fruchtjoghurt–Brot "Papalina" <span style="float: right;">15</span>	Grüner Salat Zucchinirisotto TK Fischstäbchen Kartoffelpüree Obst - Brot "Papalina" <span style="float: right;">20</span>	

TK= Bei Bedarf werden Tiefkühlprodukte verwendet. Es wird informiert, dass für das Diät-Menü bei Bedarf zusätzlich tiefgekühlte Zutaten verwendet werden können, um den Speiseplan abwechslungsreicher zu gestalten.

Halten Sie sich strengstens an die vorgegebenen Rezepte.

Bitte überprüfen Sie genau das Lebensmitteletikett damit Sie auf eventuelle Allergene als Zutat oder als Spur im Lebensmittelprodukt aufmerksam werden.

Falls das Produkt den Vorschriften nicht entspricht, müssen Sie sofort das Produktbüro/ bzw. den Ernährungstherapeuten benachrichtigen.

Der Diätplan wurde mit den Informationen die bis zum Ausstellungsdatum bekannt waren erarbeitet. Sofern der Hersteller, die Produktionspezifikation oder das Lebensmitteletikett bezüglich Allergene und/oder Zutatenliste ändert, wird der bestehende Diätplan sofort überarbeitet.