



Diät OHNE FLEISCH- Grund-und Mittelschulen Frühling 2018



Diät Nr.010

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche
Montag	Karotten Julienne Nudel mit Tomatensoße Käse TK grüne Bohnen in Öl geschwenkt TK Eis – Brot "Papalina" 1	Gemischter Salat Risotto mit Parmesankäse TK Kabeljaumedallion nach "Livorneser" Art Karotten in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt–Brot "Papalina" 6	Krautsalat Vollkornnudel mit Paprikasoße Mozzarellakirschen TK Mangold in Öl geschwenkt Obst - Brot "Papalina" 11	Krautsalat Nudel mit Parmesankäse Gefüllte Tomaten TK abgemachte Erbsen Obst - Brot "Vinschgerl" 16
Dienstag	Nudelsuppe TK Pizza Margherita Grüner Salat Karotten Julienne Fruchtjoghurt- Brot "Papalina" 2	Knabbergemüse TK Kartoffelnocken mit Tomatensoße Käse Grüner Salat Obst - Brot "Vinschgerl" 7	Gemischter Salat Safranrisotto TK Kartoffel-Käsekroketten TK Abgemachte Erbsen Fruchtjoghurt- Brot "Papalina" 12	Knabbergemüse Vollkornnudel nach "Ligurischer" Art Panierter Käse Kartoffelsalat Biskuitkuchen- Brot "Papalina" 17
Mittwoch	Gemischter Salat Tomatenrisotto TK Kartoffel-Käsekroketten Gedünstete Zucchini Obst - Brot "Vinschgerl" 3	Gemischter Salat "Farfalle"Nudel mit Pestosoße Rührei TK Mangold in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt – Brot "Papalina" 8	Karotten-Kartoffelcremesuppe TK Gratiniertes Schollenfilet Gemischter Salat TK Spinat mit Parmesankäse Apfelkuchen- Weißbrot 13	Tellergericht Grüner Salat Karotten Julienne TK Lasagne vom Rohr mit Mozzarella (OHNE FLEISCH) Fruchtjoghurt- Brot "Papalina" 18
Donnerstag	Krautsalat Nudel mit Parmesankäse TK Hülsenfruchtbällchen mit Tomatensoße Karotten in Öl geschwenkt Obst - Brot "Papalina" 4	Zucchini-cremesuppe Piadina mit doppeltem Käse Karotten Julienne TK grüne Bohnen in Öl geschwenkt Schokoladepudding - Weißbrot 10	Tellergericht Krautsalat Karotten in Öl geschwenkt TK Pommes vom Rohr, Ketchup und doppeltem Asiago-Käse Obst - Brot "Vinschgerl" 14	Gemischter Salat Nudel mit Thunfischsoße Käse "Primo sale" Gedünstete Zucchini Fruchtjoghurt- Weißbrot 19
Freitag	Karotten Julienne Nudel mit Auberginen Mozzarella mit Tomaten TK Mangold in Öl geschwenkt Fruchtjoghurt – Weißbrot	Krautsalat Nudel mit Gemüseragout Melanzane-Schnitzel TK Kartoffelspalten vom Rohr Obst - Brot "Papalina" 10	Knabbergemüse "Orecchiette" Nudel nach "Salsa Rosa" Art TK Bruschetta mit Tomaten Fruchtjoghurt–Brot "Papalina" 15	Grüner Salat Zucchinirisotto TK Fischstäbchen Kartoffelpüree Obst - Brot "Papalina" 20

TK= Bei Bedarf werden Tiefkühlprodukte verwendet. Es wird informiert, dass für das Diät-Menü bei Bedarf zusätzlich tiefgekühlte Zutaten verwendet werden können, um den Speiseplan abwechslungsreicher zu gestalten.

Halten Sie sich strengstens an die vorgegebenen Rezepte.

Bitte überprüfen Sie genau das Lebensmitteletikett damit Sie auf eventuelle Allergene als Zutat oder als Spur im Lebensmittelprodukt aufmerksam werden.

Falls das Produkt den Vorschriften nicht entspricht, müssen Sie sofort das Produktbüro/ bzw. den Ernährungstherapeuten benachrichtigen.

Der Diätplan wurde mit den Informationen die bis zum Ausstellungsdatum bekannt waren erarbeitet. Sofern der Hersteller, die Produktionspezifikation oder das Lebensmitteletikett bezüglich Allergene und/oder Zutatenliste ändert, wird der bestehende Diätplan sofort überarbeitet.